



SAN VICENTE-CON NEGRO

Adela Leiro, Mon Daporta



Distancia: 5 km (ida e volta pola costa) e 5,5 se se fai a volta polo interior.

Dificultade: baixa



Unha ruta seguindo a costa entre San Vicente do Mar e o Con Negro, no concello de O Grove. Nun tramo de mar aberto para gozar da paisaxe e da loita do mar coas rochas onde podemos observar as curiosas formas labradas na pedra pola auga e o vento.

COMO CHEGAR: pódese facer lineal ou circular e tomar como punto de partida San Vicente ou o Con Negro. A ruta ten un tramo acondicionado con pasarela de madeira entre San Vicente e a praia de Canelas e o resto é un carreiro paralelo á costa.



Con Negro



Cons traballados polo mar na zona do Con Negro. A erosión nos granitos produce grandes bloques de formas redondeadas.



Praia, Con Negro e petón do Con Negro



Rochas nas proximidades do Con Negro



Con do Corvo



Porto Xunco.



Laxes do Abade



-Punta e illotes do Conchido.



Praia de Canelas



Punta Miranda e Illa Redonda de Terra



Punta Miranda



Praia da Abelleira ou Fervide.



Punta e Con da Abelleira.



Rocha no recinto militar



Praia da Barrosa